



_ AUSBILDUNG KINESIOLOGIE KT

* KINESIOLOGIE KT *

Voraussetzungen:

Keine medizinischen Vorkenntnisse erforderlich

Richtlinien

Asca, EMR, OdA KT, KineSuisse

Abschluss:

Diplom Kinesiologe(in)

Ausbildungsstart:

2020

Wichtig zu wissen:

Jeder Teilnehmer an der Ausbildung zur Kinesiologie Therapeut(in) KT kann sich seine Kurse nach folgenden Maßgaben zusammenstellen:

- _ Pflichtkurse: benötigt jeder mit dem Abschlussziel „Kinesiologie KT“.
- _ Wahlkurse: können je nach Interesse oder Schwerpunkt frei selektiert werden.
- _ Unternehmerische Balance: empfehlenswert für alle, die mit oder in Firmen arbeiten möchten.
- _ Craniosacral-Therapie: optimaler Ergänzungskurs zur Kinesiologie (und umgekehrt).
- _ Einzelkurs-Belegung: ist möglich, denn jeder Kurs ist in sich abgeschlossen und kann unmittelbar eingesetzt werden.
- _ Zertifikat-Voraussetzung: für die Verbandsprüfung beim KineSuisse und den Abschluss Kinesiologie KT sind mindestens 500 Std. Kinesiologie Voraussetzung siehe folgende: Pflichtkurse, Wahlkurse oder Unternehmerische Balance

* PFLICHTKURSE - EMR 100 *

Der Kinesiologische Muskeltest - Kommunikation mit dem Körper 2-Tages-Kurs
ohne Voraussetzung

Brain-Gym (Paul & Gail Dennison) 1-2 4-Tages-Kurs
Touch for Health (John Thie) 1-4 8-Tages-Kurs
ohne Voraussetzung

Dynamik-Balance 1-4 - Die Grundlagen 13-Tages-Kurs
Voraussetzung: sicheres Muskeltesten

Barometer 1 -2 4-Tages-Kurs
Voraussetzung: sicheres Muskeltesten

Schmerzverhalten & Unverträglichkeiten 2-Tages-Kurs
Voraussetzung: Dynamik Balance 1

Gehirn - das sich selbst organisierende Wunderwerk
Modul 1 Kohärenz 3-Tages-Kurs
Modul 2 Zugänge 3-Tages-Kurs
Modul 3 Meridiane 3-Tages-Kurs
Voraussetzung: Dynamik Balance

Struktur-Funktionen 1 3-Tages-Kurs
Struktur und Form 2 3-Tages-Kurs
Struktur-Funktionen in Verleugnung 3 3-Tages-Kurs
ohne Voraussetzung

Intensivmodule Prüfungsvorbereitung

Erschaffe deinen Lebensstil 4-Tages-Kurs
Befundung und Therapiekonzepte 4-Tages-Kurs
Voraussetzung: min. 450 Std. Kinesiologie (Pflicht- & Wahlkurse)

* WAHLKURSE - EMR 100 *

* UNTERNEHMERISCHE BALANCE *

Management als Beruf Voraussetzung: Dynamik Balance 1-4	3-Tages-Kurs
Enneagramm 1 ohne Voraussetzung	3-Tages-Kurs
Enneagramm 2 Voraussetzung: Struktur Funktion Modul 1	2-Tages-Kurs
Was symbolisieren Zahlen ohne Voraussetzung	2-Tages-Kurs
Auch Bestandteile der Unternehmerischen Balance (siehe Pflichtkurse):	
Dynamik-Balance 1-4 - Die Grundlagen	13-Tages-Kurs
Barometer 1 & 2	4-Tages-Kurs
Struktur-Funktionen 1	3-Tages-Kurs
Struktur und Form 2	3-Tages-Kurs
Struktur-Funktionen in Verleugnung 3	3-Tages-Kurs

* MEHR NOCH - EINTAGESKURSE *

Verantwortung	1-Tages-Kurs
Versöhnen und Vergeben	1-Tages-Kurs
Fülle	1-Tages-Kurs
Abschluss	1-Tages-Kurs
Das Paradoxon das ich bin	1-Tages-Kurs
Ohne Stress kann Lernen leicht sein	1-Tages-Kurs
Stoffwechsel	1-Tages-Kurs
Für immer jung	2-Tages-Kurs
Männlich-Weiblich wo bleibe ich	2-Tages-Kurs
ohne Voraussetzung	

* CRANIOSACRAL-THERAPIE EMR Nr. 53 *

* KINESIOLOGIE KT - EMR NR. 100 *

* PFLICHTKURSE *

benötigt jeder mit dem Abschlussziel «Kinesiologie KT»

Der Kinesiologische Muskeltest - Kommunikation mit dem Körper 2-Tages-Kurs
Der Muskeltest ist unser Instrument um die Rückkoppelungsschleife des Körpers sichtbar zu machen. Wir nutzen die energetische Verbindung zwischen Muskeln und den Körperregulationssystemen zur Kommunikation.

Brain-Gym 4-Tages-Kurs

Touch for Health 8-Tages-Kurs

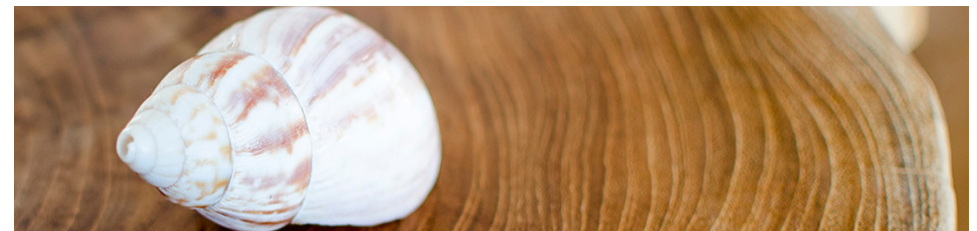
Dynamik Balance - die Grundlagen Modul 1-4 13-Tages-Kurs

Modul 1 4-Tages-Kurs

Die Einführung in die KomplementärTherapie Kinesiologie: Sie unterstützt die innere Organisation, die einen Zustand von größtmöglicher Kohärenz gewährleistet. Es werden innere Regulationssysteme unterstützt, die geeignet sind, diesen Zustand nach einer Inkohärenz wiederherzustellen - ja sogar zu gestalten und dafür zu sorgen, dass der Selbstheilungsprozess aktiviert wird. Aufgabe des Teilnehmers ist es, die Wandlung, die sich schon vollzogen hat, bewusst zu machen. Es ist wichtig für den Klienten, das Positive bewusst wahrzunehmen und so das Feedbacksystem weiter zu trainieren.

Die Korrektur: Die Kombination aus dem Element mit dem Korrekturvorschlag bewirkt ein sogenanntes «Reaktives Muster», welches es dem Klienten automatisch ermöglicht, die volle Verantwortung für sich und seine Lösung zu übernehmen.

Die Balance: Missing Links (fehlende Verbindungen) sind die Verbindungen, die wir gekappt haben. Aus diesem Grund gibt es Erfahrungen, die wir erlangen konnten - und andere, die uns versagt blieben. Dementsprechend ist unser Zugriff auf den Gesamtschatz möglicher Erfahrungen verengt bzw. begrenzt. Das führt zu Disharmonien, Blockaden, Ängsten, Lernschwierigkeiten, Beziehungskonflikten, Allergien, chronischen Erkrankungen, Rückenschmerzen etc. Wir alle kennen diese Auswirkungen. Sobald wir innere Balance erreichen, bilden sich gekappte Verbindungen wieder und werden durchlässig. Unser Gesamtschatz an Erfahrungen wird reicher und öffnet uns.



Ein Ausschnitt der Kenntnisse, die Sie erwerben:

- _ Die 5 Elemente und deren Bedeutung - 5 Wege in die Gesundheit
- _ Essenzen, z. B. Bachblüten, Maui, TAO, Vermeidungssessenzen, dienen als Informationsquelle für die Balance.
- _ Der «Embryo in uns» als ein grundlegendes Prinzip.
- _ Bedeutung von Muskelfunktionskreisläufen, Milliarden winziger Motoren arbeiten in unseren Muskeln und befähigen uns zu vielerlei Bewegungen. Die Koordination und Versorgung der Muskeln. Das Faszien-system verbindet alle Bereiche des Körpers und kann u. a. physiologische Spannungsmuster von Kopf bis Fuß verteilen.
- _ Bedeutung der Atmung: durch die Einflussnahme einer kontrollierten langsamen Atmung werden die Atmungs- und Herzsysteme synchronisiert und das Autonome Nervensystem harmonisiert. Unser Atem ist ein wirksamer Mittler, der eine Verbindung zwischen unserer Psyche und dem Körper schafft.

Modul 2 3-Tages-Kurs

Die Teilnehmer des Kurses lernen die Bedeutung von Magen und Darm kennen. Das «Bauchhirn» oder Enterisches Nervensystem, das im englischen auch treffend als «second brain» bezeichnet wird. Zudem behandelt der Kurs die Eustachische Röhre.

Ein Ausschnitt der Kenntnisse, die Sie erwerben:

- _ Verdauung «meiner Handlungen», sowohl physisch, mental als auch emotional
- _ Magen: Öffnung, Zentrierung und Neustrukturierung
- _ Darm und Immunsystem: Wirkung der Gedanken und Gefühle auf das Verdauungssystem, der Darm besitzt das größte Nervensystem nach dem Gehirn und trainiert zwei Drittel des Immunsystems
- _ Eustachische Röhre: Koordination der Handlungen unter Stress, vor allem wenn man im wahrsten Sinne des Wortes aus seiner „inneren Mitte“ geraten ist.

Modul 3 3-Tages-Kurs

Der Kurs behandelt das Zentrale Nervensystem sowie die Ernährungsreflexpunkte und Meridiane.

Ein Ausschnitt der Kenntnisse, die Sie erwerben:

- _ Das Zentrale Nervensystem und Endokrine System: Die Suche nach neuen kreativen Lösungen und die Synchronisation sämtlicher Rhythmen in die kohärente Schwingung ist unmöglich, solange uns die Angst beherrscht. Ziel der Dynamik-Balance ist es, den Organismus optimal an Situationen anzupassen, die neu, unkontrollierbar, unvorhersehbar oder bedrohlich erscheinen (also mit der - Aktivierung von Angst- und Stressreaktionen einhergehen).
- _ Ernährungsreflexpunkte und deren Bedeutung
- _ Universelle Verbindungspunkte und deren Bedeutung
- _ Meridiane: In den östlichen Kulturen kennt man seit tausenden von Jahren Energiepunkte im menschlichen Körper, auch Lebensenergie des Organismus (Qi) genannt. Nach östlicher Auffassung kann universelle Energie nur durch geöffnete Energietore in den Körper eintreten, um dann über die Meridiane im gesamten Zellsystem verteilt zu werden. Verschließt ein Mensch durch negative bzw. hemmende Gedanken diesen Energiefluss, so werden Krankheiten überhaupt erst möglich.

Modul 4 3-Tages-Kurs

Es werden die Themen venös-arteriell, das Herz, die Lymphe und die Polaritätsbalance behandelt.

Ein Ausschnitt der Kenntnisse, die Sie erwerben:

- _ Die verschiedenen Angstmuster: Angst kann krank machen - unsere Psyche löst reale Effekte im Körper aus.
- _ Venös-arterielles Fließen
- _ Das Gesetz der Polarität besagt, dass alles in dieser Welt zwei Pole hat und braucht. Weiblich ist ohne Männlich nicht erfahrbar, Tag nicht ohne die Nacht, Anspannung nicht ohne Entspannung. Die Funktionsweise der Polaritätsintegration - Resonanz. Es geht immer darum, beide Pole miteinander zu integrieren.

Voraussetzung ist sicheres Muskeltesten, diese 4 Module können nur komplett gebucht werden.

Das Barometer Modul 1 2-Tages-Kurs

Das Barometer ist nichts anderes, als ein Ausschnitt aus einem Lebensbereich, der einen bestimmten Zyklus wieder spiegelt. Der Körper unterzieht sich ständig selbst Zyklen, in dem er immer wieder Dinge neu zu Tage bringt, die ihr bis heute nicht lösen konntet oder wolltet. So habt Ihr mehrfach Chancen in eurem Leben, Dinge die euch nicht gefallen haben, das nächste Mal zu eurer eigenen Zufriedenheit zu lösen. Das Barometer folgt keinem starren Denken und will uns in keine vorgefertigten Kategorien pressen. Es will uns unterstützen, die Begrenztheit unseres Wesens zu überwinden und uns zu öffnen. Grenzen hinter sich zu lassen bedeutet, Neues, Anderes und Variantenreicheres zu erfahren. So gesehen zielt die innere Dynamik des Barometer auf Veränderung. Das entspricht auch unserer menschlichen Natur, die sich mit wechselnden Einflüssen auseinandersetzen muss.

Das Barometer Modul 2 2-Tages-Kurs

Der Prozess des «Erkennbarwerdens»: Es wird sichtbar. Es offenbart sich, was vorher unsichtbar bzw. gestaltlos oder gar nicht-existent war. Wir reduzieren einen Gedanken, eine Frage oder Idee auf eine Zahl oder ein Symbol, um bedeutsame Zusammenhänge auszudrücken die interpretiert werden können. Zu Beginn aktivieren wir die Innere Ebene: Planebene - Einstimmung auf unterschiedliche Situationen im Leben mit dem Ziel der «erweiterten Perspektive» - Bewusstseinsveränderung, nicht -verlagerung! Zusätzlich wird das Barometer auf dem Körper vorgestellt.

Voraussetzung ist sicheres Muskeltesten

Schmerzverhalten / Unverträglichkeiten 2-Tages-Kurs

Manche Menschen füllen ihr ganzes Leben mit Leid. Wenn unsere Allergiesymptome nichts anderes wären als eine Art der unbewussten Bestrafung unserer selbst oder eines anderen? Der physische Körper ist unglaublich. Stets unterstützt er uns, stets tut er sein Bestes um zu heilen, was auch immer in seinem mannigfaltigen Systemen schief läuft, und stets ist er mit allem einverstanden, was wir zu tun wählen – selbst wenn die WAHL selbst-zerstörerisch ist.

Voraussetzung sind Dynamik Balance

Gehirn - das sich selbst organisierende Wunderwerk - Wahrnehmung Modul 1 3-Tages-Kurs

- _ Das Geheimnis unserer Empfindungen
- _ Steuerung, wie das Gehirn aufgebaut ist - und wie es Nervenzellen gelingt, Atmung, Herzschlag und Bewegungen zu koordinieren
- _ Anatomie des Gehirns
- _ Kohärenz: Struktur Funktion, Überladung, Unterfokus, Aufmerksamkeit, Wahrnehmung, Traumata

Gehirn - das sich selbst organisierende Wunderwerk - Zugänge Modul 2 3-Tages-Kurs

- _ Die Anatomie des Gehirns: die 21 Zugänge
- _ Die Nervenzellen in der Großhirnrinde bilden knapp eine halbe Billiarde Verknüpfungspunkte zueinander
- _ Signale, die Gedanken hervorrufen
- _ Bewusstsein wie das Gehirn unseren wachen Geist formt
- _ Gedächtnis wie das Gehirn Erlebnisse archiviert - und weshalb Erinnerungen die Nervenzellen empfindsamer machen
- _ Intelligenz

Gehirn - das sich selbst organisierende Wunderwerk - Meridiane Modul 3 3-Tages-Kurs

- In den östlichen Kulturen kennt man seit tausenden von Jahren Energiepunkte im menschlichen Körper, auch Chakren genannt. Nach östlicher Auffassung kann universelle Energie nur durch geöffnete Energietore in den Körper eintreten, um dann über die Meridiane im gesamten Zellsystem verteilt zu werden. Verschließt ein Mensch durch negative bzw. hemmende Gedanken diese Energietore, so werden Krankheiten überhaupt erst möglich.
- _ Meridiane treffender «Leitbahnen», Kanäle in denen die Lebensenergie fließt.
 - _ Ein weiterer Zugang: über die Neurolymphatischen Punkte lassen sich Muskeln, Gelenke, innere Organe, das Zentrale Nervensystem und endokrine Vorgänge beeinflussen.



Struktur Funktionen Modul 1 3-Tages-Kurs

Der Basiskurs vermittelt die Bedeutungen von Gesichtszügen sowie anderen Körpermerkmalen und erklärt, auf welche Funktionen sie hindeuten, z. B. auf Verhalten und Erwartungen eines Menschen. Die Struktur-Funktions-Zeichen sind eine unschätzbare Hilfe im Umgang mit anderen Menschen und eine hilfreiche Informationsquelle im Klientengespräch.

Struktur Funktionen Modul 2 3-Tages-Kurs

Der Kurs hat zwei Schwerpunkte: die Kommunikation mit uns selbst und die Kommunikation mit anderen. Wir beschäftigen uns mit der Frage: Was steckt hinter den Gesichtszügen eines Menschen oder bestimmten Körpermerkmalen? Wir lernen, genau hinzusehen bei diesen Struktur-Funktions-Zeichen. Es geht darum, die Symbolik zu entschlüsseln, eine Verbindung herzustellen zu einem persönlichen Thema und die wahren Gefühle und Gedanken zu erkennen. Wenn die Kommunikation nach außen mit der inneren Kommunikation kongruent ist, erreichen wir größtmögliche Authentizität und einen Zustand des Entspanntseins.

Struktur Funktionen Modul 3 3-Tages-Kurs

Der Aufbaukurs liefert auf die Frage „Wer bin ich“ viele interessante Antworten. Es werden Struktur-Funktions-Zeichen und deren Einsatz in der Beratung geübt. Ein weiteres wichtiges Thema ist die Verleugnung der Zeichen und die Aufhebung dieser Verleugnungen.



Intensivmodule Prüfungsvorbereitung

Die Praxis, wie integriere ich all das Erlebte in meine praktische Arbeit mit den Klienten.

Erschaffe deinen Lebensstil 4-Tages-Kurs

- _ die Identifikation und Auflösung emotionaler Fehlwahrnehmungen
- _ Modell für erfolgreiche Beziehungen
- _ Auflösen von negativen Einstellungen die ihren Ursprung seit der Konzeption - während der Schwangerschaft - Kindheit - Pubertät bis heute haben
- _ «Vergehen gegen unsere Eltern - gegen uns selbst - gegen unsere Kinder»
- _ Schlüsselphobien aus der Kindheit, bis zur Bessenheit mit dem «Altern»
- _ gerade mal ein Teil des Universums, sind wir doch das Gesicht des Universums ganz egal, wie groß der Fluch, in Zeit und Raum zu leben - wir sind der Segen hier auf Erden.

Befundung und Therapiekonzepte 4-Tages-Kurs

Es geht generell um selbst auferlegte Unterwerfung, Verführung, Selbstaufgabe, Rache, Weigerung die Wahrheit zu sagen oder zu hören etc. Hier gibt es keine Möglichkeit, sich der eigenen Verantwortung zu entziehen. So gleichgültig wir gegenüber unserem eigenen Wohlergehen sind, so gleichgültig sind wir auch gegen jeden anderen Menschen, nicht entschärfte Gleichgültigkeit ist die primäre Ursache für kleine und große «Kriege».

- _ wir gewinnen unsere Selbstachtung und Selbstwert zurück
- _ den Mut in jeder Situation die Wahrheit zu sagen und positiv zu handeln
- _ «weibliche» & «männliche» Energie in mir
- _ Abschluss oder Anfang

* WAHLKURSE - EMR Nr. 100 *

können je nach Interesse oder Schwerpunkt frei selektiert werden.

* UNTERNEHMERISCHE BALANCE *

empfehlenswert für alle die mit oder in Firmen arbeiten möchten

Kurz zu meiner Person:

Als erfolgreiche Sparkassenfachwirtin habe ich mich nach 17 Jahren im Bereich der Geschäfts- und Privatkundenbetreuung der Herausforderung gestellt, die menschliche Seite in der Finanzbranche zu stärken. Seit 2001 bin ich als Beraterin im Bereich des Personal- und Gesundheitsmanagements tätig.

So wie der Organismus auf eine Störung der funktionalen Struktur mit «Burnout» oder chronischen Erkrankungen antwortet, folgt der funktionalen Störung in unternehmerischen Strukturen in aller Regel ein Anstieg der Fehlzeiten. Aus diesem Grund sind neben einer Bestandsaufnahme und einer gemeinsamen Zielfestlegung auch körperorientierte Verfahren integriert. Letztere ermöglichen den Teilnehmern auf effiziente und unmittelbare Weise den Transfer der Inhalte in ihren Arbeitsalltag.

Die lösungsorientierte Arbeit der Dynamik Balance bezieht sich sowohl auf die funktionellen Prozesse die zwischen den organisatorischen Einheiten eines Unternehmens stattfinden, als auch auf diejenigen die sich innerhalb einer Einheit auf zwischenmenschlicher Ebene abspielen. Das praktische Erleben einer optimierten Koordination vermittelt Mitarbeitern – im Sinne eines Probelerbens- einen individuellen Erfahrungswert, anhand dessen sich dysfunktionale Abläufe analysieren und auf der individuellen Ebene korrigieren lassen. Mitarbeiter können so für ihre Anliegen Lösungsoptionen entwickeln, die sich konstruktiv in die Organisationsstruktur des Unternehmens integrieren.

Management als Beruf 3-Tages-Kurs

Die interne Kommunikation eines Unternehmens hat massiven Einfluss auf seine externe Kommunikation – und damit auf die Unternehmensergebnisse sowie auf die geschäftliche Attraktivität. Wird die äußere Kommunikation eines Unternehmen im Inneren gelebt, so erreichen wir größtmögliche Authentizität. Eine Folge davon ist auch, dass Mitarbeiter gerne für solch ein Unternehmen arbeiten, und die Kunden sich dem Unternehmen ganz natürlich verbunden fühlen. Wenn die Kommunikation von Innen heraus funktioniert, ist auch weniger Energie für Äußerlichkeiten notwendig.

Enneagramm Modul 1 3-Tages-Kurs

Das Enneagramm ist ein Symbol und gleichzeitig ein Bewusstseins-Entwurf, der auf essenzielle Fragen Antworten liefern kann: Wer bin ich und wie wirke ich auf und mit anderen?

Enneagramm Modul 2 2-Tages-Kurs

Das Enneagramm als Modul in der praktischen Arbeit mit Klienten. Die Dynamik der einzelnen Enneagramm-Typen miteinander mit dem Fokus auf die Struktur-Funktion-Zeichen.

Was symbolisieren Zahlen 2-Tages-Kurs

Jedes Problem beinhaltet auch die Lösung. Wenn wir mit einem Problem konfrontiert sind, dass nach einer Lösung verlangt, müssen wir kreativ werden. Je einfacher wir denken und funktionieren, je klarer wird die Lösung. Es können eine Million mögliche Lösungen existieren, die wir uns nur vorstellen müssen und dann kombinieren können. Dies kann komplex erscheinen, wir können jedoch den Prozess mit Hilfe des Prinzip der Synchronizität beschleunigen. Indem man einen Gedanken, eine Frage oder Idee auf eine Zahl oder ein Symbol reduziert um bedeutsame Zusammenhänge auszudrücken die interpretiert werden können.

sind auch Bestandteile der Unternehmerischen Balance - siehe Pflichtkurse:

[_ Dynamik-Balance 1-4 - Die Grundlagen](#)

[_ Barometer 1 & 2](#)

[_ Struktur-Funktionen 1-3](#)



* MEHR NOCH - EINTAGESKURSE *

sind möglich, denn jeder Kurs ist in sich abgeschlossen und kann unmittelbar eingesetzt werden.

Wandel

Wollen wir wirklich, dass die Dinge anders werden? Dann ist die einfachste Möglichkeit, sich selbst zu ändern! - Aber wie? Wir sind der Kapitän unseres Lebens. «Wandel» soll uns helfen, in einer sich ständig verändernden Welt wieder unseren Kurs zu finden. Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Menschen, deren Leben kurz vor, nach oder in einer Veränderung steht, die ihnen Unsicherheit bereitet.

Annahme

Unsere Umgebung, die Welt, in der wir leben und arbeiten, ist ein Spiegel unserer Einstellungen und Erwartungen. Was wir von anderen zurückbekommen ist nur eine Spiegelung unserer Selbst. Es kann sich nichts ändern, solange wir uns nicht ändern. Annahme ist wohl das herausforderndste Wort auf dem Barometer. Ganz gleich, was wir von uns selbst glauben - jeder von uns ist tapfer genug den Erfolg zu riskieren.

Worauf liegt dein Fokus

In jeder Sprache gibt es eine Redewendung wie: «Sei vorsichtig mit dem was du dir wünschst, den es könnte in Erfüllung gehen». Mein Leben geht zielstrebig dorthin, wohin meine Aufmerksamkeit gerichtet ist. Wie kann ich diese Erkenntnis nutzen, um gezielt auf meinen Erfolg und die Erfüllung meiner Wünsche zu steuern? Wie kann ich hinter dem Gefühl von Stillstand oder Mühseligkeit des Lebens die inneren Widersprüche entdecken, die mich am Vorwärtkommen hindern? Dieser Kurs liefert Antworten.

Das Leben ist zu kurz für Knäckebrötchen

Man muss dem Körper Gutes tun, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.
«Was ich begehre, empfinde ich zuerst mit meinen Sinnen. Was ich empfinde, das erschaffe ich.»
Zuerst ist das Begehren da und dann das sinnliche Erleben dieser Sehnsucht. Die eigentliche Erschaffung folgt dann wie eine Selbstverständlichkeit.

Fülle

«Deine Offenen Rechnungen» Ein Mangel an Fülle nagt am Selbstwert und vergrößert die Selbstzweifel. Eigentlich hat es uns nie an Fülle gefehlt. Wir hatten immer negative Fülle und davon reichlich

Wie können wir das jetzt für uns persönlich wieder umkehren, damit wir uns die Art von Leben erschaffen, die wir leben wollen? Damit wir die Freiheit haben in Fülle zu sein!

Vergeben und Versöhnen

«Gott» allein, hat die Macht, über uns Menschen zu richten oder uns zu vergeben.
Wir Menschen frönen der Illusion, Gott als den Richter über die Motive und Verhaltensweisen anderer ersetzen zu können. Der Einzige Mensch, über den zu richten oder dem zu vergeben wir das Recht haben, sind wir selbst. Das Beste, was wir mit anderen Menschen tun können, ist, sie genauso anzunehmen wie sie sind und uns zu versöhnen.

Liebe

Lieben ist nur ein «i» von Leben entfernt. Die Liebe - wir wünschen sie uns alle und suchen sie... bei den anderen. Dabei finden wir Liebe nur, wenn wir sie uns selbst auch schenken. Was erwarte ich eigentlich von der Liebe? Gehen meine Erwartungen an dem vorbei, was Liebe wirklich ist? Dieser Kurs vermittelt provozierende Antworten zum Thema Liebe. Er richtet sich an jeden Menschen, dem Liebe etwas bedeutet.

Ohne Stress kann Lernen leicht sein

Seit vielen Jahren wendet man die Übungen von Gordon Stokes in der ganzen Welt erfolgreich an, um Schulstress abzubauen und dadurch Lernblockaden dauerhaft zu überwinden. Denn die Auswirkungen unseres modernen Lebens machen auch vor Kindern und Jugendlichen nicht Halt und führen schon in jungen Jahren zu Lern- und Konzentrationsstörungen.

Abschluss

Unerledigte Angelegenheiten Abschießen. Spukt in eurem Leben etwas von Unvollständigkeit? Halten euch «unerledigte Angelegenheiten» davon ab, eure Ziele zu erreichen? Abschluss hat einige produktive Antworten zu dieser Problematik und liefert spezielle Fertigkeiten, mit denen Ihr die Zyklen beenden könnt, die euch von eurem Erfolg fern halten.

Das Paradoxon das du bist und warum du nicht hast was du möchtest

Gordon Stokes hat eine einfache Formel entwickelt, die zur grundlegenden Gleichung für die meisten menschlichen Leben wird. Für jene, die wirklich gewillt sind, aufrichtig zu sein, ist dieser Kurs genau das, auf das du gewartet hast. Höre auf, vom Erfolg zu träumen und fang an, erfolgreich zu sein.

Einssein

Einssein - wie viel effektiver könnten wir sein, wenn unsere Existenz Einssein ausdrücken würde? Um wie vieles mehr an Effektivität könnte unsere Existenz erreichen, wenn wir mehr und mehr Zeit damit verbringen würden: Sei mit deiner ganzen Energie und Begeisterung bei der Sache und denke in diesem Moment nicht nach über dich. Integrität, Einssein mit mir selbst und meiner Kreativität.

Stoffwechsel

So wie ich mich «nähre», so nährt mich das LEBEN. Wir können unsere Körperchemie nicht durch irgendwelche «Pillen», «Shakes, Op`s» oder mentale Willensanstrengung austricksen. Wir können jedoch mit unserem Körper gemeinsam unser Wohlbefinden und Vitalität steigern. Dies führt automatisch zu einer Positiven Einstellung, mehr Motivation, Erfolg, Vitalität und unbändiger Lebendigkeit.



zentrum für
körperdynamik
andrea nutto

Mobil: 0049 176 8 7777 041

mail@zentrum-fuer-koerperdynamik.de

www.zentrum-fuer-koerperdynamik.de